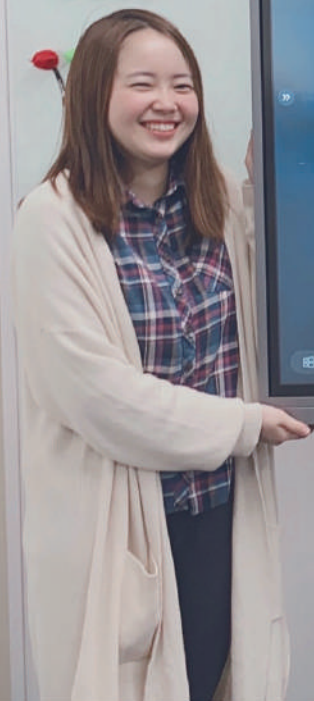


2020. 11

vol. 47

's-Letter

Yamabe Business Machine PR Magazine



[MAXHUB]

新しいWeb会議用モニターのデモ機が
来ました。65インチもあるのでとても
大きいです。気になる方は、ぜひ山辺
事務機に触りに来てください！



暑かった夏が恋しいくらい肌寒い日々になりました。気管支が弱いので風邪をひくとすぐ咳がでるのですが、今年はいつもの冬以上に体調管理に気をつけないと、と思っています。人前で咳が出そうになるとドキドキします。でも、そう思っているのは私だけではないはず。みんなが体調管理に気をつければ今年の冬はインフルエンザも大流行りしないかもしれませんね。

社長通信

代表取締役社長 山辺 知代



快適オフィス創造企業
山辺事務機株式会社

本社 富山県高岡市蓮花寺 191-14

TEL.0766-25-1881 FAX.0766-25-1875

富山店 富山県富山市花園町1-6-19

TEL.076-481-6996 FAX.076-481-6999

福井営業所 福井県福井市四ツ井1-5-12

TEL.0776-43-0921 FAX.0776-43-0714

家庭のお金を見える化

担当：加納



私は浪費が激しいとよく言われます。最近はQR決済やクレジットカードの利用が増えてさらに浪費癖が悪化しております。その対策として、ついに私も家計簿をつけ始めました。ただし、毎日紙に書くなるとマメなことはできないので、アプリの力を使っています。今回はそんな家計簿アプリの活用の仕方をご紹介します！



①

銀行口座を見える化

会員登録を行い、全ての口座残高をスマホから確認できるようにします。



②

クレジットカードを見える化

会員登録を行い、全ての利用明細をスマホから確認できるようにします。



③

収入・支出に関わるものを全てアプリに紐づけ

現金での買い物はレシートを写真で撮影。これで家庭のお金見える化完了！



最近は無料で使える家計簿アプリも数多くあります。ちなみに私は『Zaim』を使用しています。月の予算等も細かく設定できるので皆様も使ってみてはいかがでしょうか？


集中力が続かない… そんなあなたに

集中力を高める机「スタンディングデスク」

担当：吉田

リモートワークが流行りだしている昨今、スタンディングデスクが売上を伸ばしています。

自宅で仕事をするとうるまひが出なかつたり、眠気などの誘惑で集中力が続かないことはありませんか？そこで、やる気を上げてくれたり眠気を軽減したりできるのがスタンディングデスクです！

立って作業すると、脳の血流が良くなるため眠気が少なくなり、やる気が上がることで効率よく作業ができます 

私も手動の昇降型の机が家にあり、集中したいときに利用しています。立ちっぱなしも足が痛くなるので、時間を決めて座っています。健康ステッパーやウォーキングマシンなどを併用するとより集中力が上がり、運動もできておすすめです 